

Zpráva o činnosti přípravy AO v roce 2022 – pro Výroční schůzi dne 10.2.2023

V atletické přípravce (děti ročníku narození 2011 a ročníky mladší) v roce 2022 bylo evidováno celkem 63 dětí, a trénovalo zde navíc i několik dětí starších, začínajících atletů, ročníku 2010.

Trenéři jsou i nadále Helena Matoušková, Jaroslava Křížová, Vanda Holá, Jana Puchingerová, Jan Prášek a jako nová výpomoc mladé trenérky Anna Matoušková a Michaela Holečková.

V roce 2022 jsme se zúčastnili **halového přeboru Plzeňského kraje jednotlivců** v Praze ve Stromovce, dále pak **3 oblastních krajských soutěží vypsaných pro nejmenší atlety** – ve vícebojích, v Domažlicích, v Sušici a v Klatovech. Do alespoň jednoho závodu v sezóně se zapojilo 45 dětí, což je daleko příznivější poměr, než tomu bylo ve dřívějších sezónách a číselně to značí, že více než 71% našich dětí našlo odvahu a závodilo

A dosáhli jsme i několika pěkných úspěchů, kdy ve svých kategoriích se umístili na stupních vítězů tito naši nejuspěšnější závodníci:

V kategorii děvčat:

Anna Staňková:

Hala jednotlivci: 1. místo hod míčem, výkonem 10,44m
víceboj 15.6.: 1. místo, víceboj 29.6.: 1. místo / starší přípravy

Barbora Achsová:

víceboj 15.6.: 2. místo, víceboj 29.6.: 2. místo/ starší přípravy

Stella Nachtigallová:

víceboj 14.9.: 3. místo/ starší přípravy

Barbora Bublíková:

víceboj 29.6.: 2. místo, víceboj 14.9.: 2. místo/ mladší přípravy

V kategorii chlapců:

David Potužník:

víceboj 15.6.: 1. místo, víceboj 14.9.: 2. místo/ starší přípravy

Jáchym Kouba:

Hala jednotlivci: 2.místo v běhu na 150m, výkonem 23,96s, Hala jednotlivci: 2.místo v běhu na 60m překážek, výkonem 10,51s/ starší přípravy

Dominik Kopecký:

Hala jednotlivci: 3.místo v běhu na 150m, výkonem 24,49s/ starší přípravy,

Adam Holeček:

víceboj 15.6.: 1. místo, víceboj 29.6.: dělené 1.-2. místo/ mladší přípravy

Šimon Puchinger:

víceboj 15.6.: 3. místo, víceboj 29.6.: 3. místo, víceboj 14.9.: 1. místo / mladší přípravy

Některé naše nejzdatnější děti z kategorie starší přípravy závodily společně s naším mladším žactvem v pravidelné krajské soutěži OMD mladšího žactva

Zde dosáhli velkých úspěchů zejména:

Anna Staňková:

1.kolo OMD: 5. místo koule = 8,53m, 4.kolo OMD: 4.místo koule = 9,00m

David Potužník:

4.kolo OMD: 2.místo kriket: 41,06m

Adam Touš:

1.kolo OMD: 5.místo 800m = 3:00,39min, 4.kolo OMD: 5.místo 800m = 2:49,65min

Dále pak naši „přípravkáři“ soutěžili **v lokálních soutěžích** v hale, i na stadionu v Sušici.

A také se naši nejmladší zúčastnili i venkovních závodů **v přespolních bězích**, v Mochtíně, kde i zde se neztratili a vybojovali pro náš sušický atletický oddíl místa na stupních vítězů.

Ovšem vždy je potřeba mít na paměti, že u takto malých atletů nejde ani tak o výkony, jako o to, abychom v nich probudili kladný vztah ke sportu jako takovému, a abychom děti naučili soutěžit v duchu fair play.

O což se všichni na trénincích atletické přípravy společně snažíme.

Za všechny trenéry atletické přípravy.

Jan Prášek.

Dne 5. 2. 2023